



ESTADO DO CEARÁ  
CÂMARA MUNICIPAL DE CARIRÉ



PROTOCOLO DE RECEBIMENTO

29 / 01 / 2024  
CÂMARA MUNICIPAL DE CARIRÉ  
CNPJ: 35.049.345/0001-14

CGC: 06.920.403-9

*Patela*

## INDICAÇÃO Nº 02/2024

Ao Exmo. Sr.  
**ANTONIO FLÁVIO MOREIRA ALVES**  
Vice-Presidente Da Câmara Municipal  
Cariré/CE

Senhor Vice-Presidente,

Apresento a Vossa Excelência esta Indicação, a qual, após ouvido o Plenário desta Casa, conforme disposição do art. 93 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Cariré, deverá ser encaminhada ao Prefeito Municipal, Sr. Antonio Rufino Martins, sugerindo-o a disponibilização de espaço com piscina para a prática de hidroginástica para o Grupo de Idosos, atendido através do serviço de convivência da Secretaria Municipal do Trabalho e Desenvolvimento Social.

### JUSTIFICATIVA

A hidroginástica é uma modalidade esportiva interessante para idosos saírem do sedentarismo e terem uma vida mais saudável. Ela envolve exercícios aeróbicos e ginástica localizada dentro da piscina, o que diminui impactos dos exercícios, proporcionando diversos benefícios que vão além do aspecto físico.

Através da sua prática é possível, por exemplo, prevenir doenças ou reduzir os efeitos delas. Também há uma redução do estresse e a possibilidade de aproveitar os efeitos de hormônios ligados ao bem-estar.

Diante do exposto, solicito a aprovação dos Nobres Vereadores e a atenção do Poder Executivo Municipal quanto as providências necessárias para sua concretização.

Câmara Municipal de Cariré, em 29 de janeiro de 2024.

*Virgina souza Aguiar*  
**VIRGINA SOUZA AGUIAR**  
VEREADORA

